

CURSO:
NUTRICIÓN
DE PRECISIÓN



udla.

ACERCA DEL PROGRAMA

Modalidad: 100% Virtual en Vivo

Horarios:

Lunes a Jueves 18h00 a 20h00

*Los horarios pueden estar sujetos a cambios en función de la programación académica debido a semanas intensivas las cuales serán notificadas con anticipación.

Duración: 40 Horas

El curso ofrece un enfoque innovador en la personalización de la nutrición a través de las ciencias ómicas. Aprenderás a aplicar conocimientos avanzados de genética, epigenética, nutrigenómica y microbiota intestinal para tomar decisiones informadas y mejorar la salud y bienestar de los pacientes.

PERFIL DOCENTE

Los docentes de este curso cuentan con una amplia trayectoria profesional en el ámbito de la nutrición y las ciencias biomédicas. Han desempeñado roles clave en instituciones de renombre y han sido responsables de importantes investigaciones y desarrollos en sus campos. Estos expertos poseen una sólida formación académica, incluyendo doctorados y maestrías de prestigiosas universidades. Su experiencia abarca desde la investigación en ciencias médicas y genómica hasta la docencia en nutrigenómica, nutrigenética y metabolómica en reconocidas universidades.

*Encuentra más sobre ellos en la última página



QUÉ APRENDERÁS

EN ESTE CURSO

01

Actualizar

y profundizar tus conocimientos en nutrición, medicina y salud en general para estar al día con las últimas tendencias y avances.

03

Aplicar

técnicas avanzadas de nutrición de precisión en diversos contextos clínicos y de salud pública.

05

Interpretar

analizar y utilizar datos científicos y estudios recientes para mejorar tu práctica profesional.

02

Entender

detalladamente el funcionamiento de los nutrientes y su impacto en el cuerpo humano así como la ciencias ómicas.

04

Evaluar

desarrollar y personalizar planes de nutrición adaptados a las necesidades específicas de cada paciente.

06

Mejorar

la comunicación y el asesoramiento a pacientes, promoviendo hábitos alimenticios saludables y sostenibles.

PERFIL DEL ESTUDIANTE

Curso dirigido a: Profesionales en nutrición, medicina, y salud en general que deseen actualizar sus conocimientos.

Estudiantes de últimos semestres de las carreras de nutrición y medicina.

Inversión

\$490usd

Aplican descuentos especiales

Metodología

Métodos interactivos: Uso de estudios de caso, discusiones en grupo y análisis de situaciones reales para fomentar el aprendizaje colaborativo.

Enfoque teórico: Combinación de clases magistrales y ejemplos prácticos para aplicar conocimiento.

Evaluaciones continuas: Implementación de exámenes, proyectos y presentaciones a lo largo del curso para asegurar la comprensión de los contenidos.

Requisitos Mínimos de Aprobación:

- 80/100 de calificación.
- 80% de asistencia.



ACERCA DEL PROGRAMA

1 **Dogma central de la biología molecular**

Conocer las bases moleculares de las ciencias "ómicas" aplicadas a la nutrición.

Módulo compuesto por:

- DNA compact
- Transcripción
- Traducción
- Caso



2 **Nutrigenética**

Determinar el papel que desempeñan los genes en la etiología de patologías genéticas asociadas al metabolismo y/o a nutrición.

Módulo compuesto por:

- Genética
- Aplicaciones de la genética a la nutrición
- Ensayos disponibles en el mercado

3 **Nutriepigenética**

Determinar el papel que desempeñan el ambiente en la etiología de patologías genéticas asociadas al metabolismo y/o a nutrición.

Módulo compuesto por:

- Epigenética
- Aplicaciones de la epigenética a la nutrición
- Ensayos disponibles en el mercado

4 **Nutrigenómica**

Analizar la interacción entre los genes y los nutrientes y compuestos bioactivos provenientes de la dieta.

Módulo compuesto por:

- Expresión génica
- Aplicaciones del estudio de la transcriptómica a la nutrición

5 **Microbiota intestinal**

Determinar el papel que desempeñan los microorganismos de la microbiota intestinal en la etiología de patologías genéticas asociadas al metabolismo y/o a nutrición.

Módulo compuesto por:

- Microbiota
- Ensayos disponibles en el mercado para la microbiota intestinal

6 **Retos**

Identificar los cuellos de botella en el estudio de la nutrición de precisión.

Módulo compuesto por:

- Retos a los cuales se enfrenta la Nutrición de Precisión
- Evaluación final

PERFIL DE LOS DOCENTES



BERENICE PALACIOS GONZALEZ

Formación académica:

Licenciatura en Nutrición y Ciencia de los Alimentos: Universidad Iberoamericana, Mención Honorífica.

Maestría y Doctorado en Ciencias Bioquímicas: Universidad Nacional Autónoma de México.

Experiencia laboral

Investigador en ciencias Médicas D: Instituto Nacional de medicina Genómica

Jefa del Lab. Genómica del envejecimiento:

Instituto nacional de Medicina Genómica.

Profesor Titular: Tópicos selectos

de nutrigenómica y nutrigenética,

Universidad Anáhuac norte de México.

Profesor Titular: Nutrigenómica y Metabolómica, Universidad Anáhuac Norte de México



IVÁN TORRE VILLALVAZO

Formación académica:

Licenciatura en Biología: Universidad Autónoma Metropolitana Unidad Xochimilco

Doctorado en Ciencias Biomédicas: Facultad de Medicina, Universidad Nacional Autónoma de México

Experiencia laboral:

Investigador en Ciencias Médicas: Departamento de Fisiología de la Nutrición del Instituto Nacional de Ciencias Médicas y Nutrición Salvador Zubirán

Miembro del Sistema Nacional de Investigadores del Consejo Nacional de Ciencia y Tecnología

Miembro fundador: Asociación Mexicana de Investigadores de los Institutos Nacionales de Salud y Hospitales de Alta Especialidad

Publicación de 50 artículos de investigación en revistas internacionales indexadas

Profesor de licenciatura en Escuela de Dietética y Nutrición: SSSTE y Universidad Iberoamericana

Profesor de maestría: Universidad del Noreste en Tampico, Universidad MODELO en Mérida y EP de México



Martha Guevara Cruz

Formación académica:

Médico Pediatra con subespecialidad en Nutrición Clínica

Maestría y Doctorado en Ciencias Médicas

Estancia Posdoctoral en la Universidad de Tufts

Experiencia laboral:

Investigadora en Ciencias Médicas E: Líneas de investigación como Nutrición Clínica, Nutrición Aplicada y Nutrigenética

Campus UDLAPARK: Redondel de El Ciclista, vía a Nayón.
Campus Granados: Av. Granados y Colimes, esq.
Campus Colón: Av. Colón y Av. 6 de Diciembre.
Teléf.: (02) 3981000 marca *2.
research@udla.edu.ec

The logo of the Universidad de Loja (UDLA) is displayed in a white, stylized, cursive script. The letters are interconnected and fluid, with a prominent 'u' and 'l' that define the shape. The logo is centered on a dark red horizontal band at the bottom of the page.